

Samstag, 07. März 2020

Uhrzeit	Raum	Titel	Referent	Aussteller / Stand
10.30 Uhr	Seminarraum OG	Stolperfalle Bad – barrierefreie und individuelle Badezimmerrenovierung in kurzer Zeit	Rudolf Altmann Inhaber Firma Viterma	Viterma Lizenzpartner Stand: F7
11.00 Uhr	Kleiner Saal	Viren-Saison- wie kann ich mich schützen? Die wichtigsten Hygienetipps für Ihre Gesundheit	PD Dr. Bott-Flügel Ärztlicher Direktor, CA für Innere Medizin	Klinikum Landkreis Erding Stand: G1-G3
11.15 Uhr	Seminarraum OG	Schönheit von Innen und Außen Hochwirksam, frisch und nachhaltig – die etwas andere Naturkosmetik	Claudia Geyer/Dagmar Braun Selbständige Ringana Partner	Selbständiger Ringana Partner Stand: G14
11.45 Uhr	Kleiner Saal	„Dem Herzen auf die Sprünge helfen“ - sinnvolles und effektives Herzkreislauftraining	Susanne Dressler Diplom-Sportlehrerin im TrePila Gesundheitsstudio	TrePila Gesundheitsstudio Stand: G7
12.00 Uhr	Seminarraum OG	Gesundheit im Griff mit Apps & smarten Geräten Finden und nutzen Sie die passenden Apps zum Wohle Ihrer Gesundheit! Themen: Herz & Kopf	Jörg Schiemann Digital Health Ratgeber	Meine Gesundheitshelfer Online Stand: B5
12.30 Uhr	Kleiner Saal	Digitale Hygiene im Einklang mit dem Gleichgewicht meines Körpers Digitale Hygiene in der medialen Welt und das Zusammenspiel mit meinem Körper und der Umwelt. Beispiele und Ergebnisse aufs dem Leben	Stefan Horneborg Inhaber Mein-Gesundheitskraftwerk	H & B – Gesundheitskonzepte Stand: F6a
12.45 Uhr	Seminarraum OG	Gesund, Chemie frei und gründlich reinigen mit Mikroorganismen Wie man seine komplette Reinigung ohne Chemie umweltgerecht und mit weniger Verpackung schafft	Stephan Most Inhaber Facilia – Christoph Steinlechner & Stephan Most GbR	Facilia – Christoph Steinlechner & Stephan Most GbR. Stand: K5
13.15 Uhr	Kleiner Saal	Rückenschmerzen – wie finde ich die richtige Matratze?	Wolfgang Wimmer Inhaber Wimmer-Die	Wimmer – Die Matratzenwerkstatt, Stand: K36

5. Gesundheitsmesse Erding bleibt fit – 7./8. März 2020 - Vortragsprogramm

		Wichtigste Fragen zu Beratung und Kauf einer Matratze	Matratzenwerkstatt	
13.30 Uhr	Seminarraum OG	Ein zentrierter Atlas - die Basis für Gesundheit und Leistungsfähigkeit des Menschen	Jürgen Krackow Atlas-Energetik J. Krackow GmbH	Atlas-Energetik J. Krackow GmbH Stand: 10a
14.00 Uhr	Kleiner Saal	BodyTalk - Geben Sie Ihrem Körper die Chance sich Ihnen mitzuteilen! Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Entspannung für den gesamten Körper!	Marika Trubin Zertifizierte BodyTalk Anwenderin (CBP), Ergotherapeutin	BodyTalk Erding Stand: K3
14.15 Uhr	Seminarraum OG	Memory Aloe Vera – Kompressionstherapie inklusive Hautpflege Moderne Kompressionsstrümpfe können auch sexy sein!	Franz Wutz Geschäftsführer Ortho Orange GmbH	Ortho Orange GmbH Stand: G8
14.45 Uhr	Kleiner Saal	Coaching. Warum? Warum Sie Coaching weiterbringt.	Heinrich Fischer DenkArt mit-Wirkung	DenkArt mit-Wirkung Stand: F4
15.00 Uhr	Seminarraum OG	Kniearthrose - Konservative Versorgungsmöglichkeiten	Markus Seeßle Seeßle Fußgesund GmbH	Seeßle Fußgesund GmbH Stand: G12
15.45 Uhr	Seminarraum OG	Demenz – ist Prävention möglich? Eine Anregung zur Diskussion	Dr. Gertrud Forstmaier Fachärztin für Psychiatrie/- Psychotherapie, Komm. Oberärztin	Kbo-Isar-Amper-Klinikum gGmbH Klinik Taufkirchen Stand: G10
16.15 Uhr	Kleiner Saal	"Meinen Rücken verstehen!" – Hintergrundwissen über aktive und passive Strukturen der Wirbelsäule und die Wichtigkeit der Tiefenmuskulatur	Verena Ziegler B.A. Prävention- und TrePila Gesundheitsstudio	TrePila Gesundheitsstudio Stand: G7
16.30 Uhr	Seminarraum OG	Faszien – ein faszinierendes Thema Vital, elastisch und schmerzfrei durch modernes Faszientraining	Anette Obermaier Inhaberin Reha Vital Gesundheitsstudio	Reha Vital Gesundheitsstudio Stand: G6

Sonntag, 8. März 2020

Uhrzeit	Raum	Titel	Referent	Aussteller / Stand
10.30 Uhr	<i>Seminarraum OG</i>	Viren-Saison- wie kann ich mich schützen? Die wichtigsten Hygienetipps für Ihre Gesundheit	Dr. Christian Delanoff Facharzt Chirurgie Hygienebeauftragter Arzt, Krankenhaushygiene	Klinikum Landkreis Erding Stand: G1-G3
11.00 Uhr	<i>Kleiner Saal</i>	Gesundheit im Griff mit Apps & smarten Geräten Finden und nutzen Sie die passenden Apps zum Wohle Ihrer Gesundheit! Themen: Niere & Blutdruck	Jörg Schiemann Digital Health Ratgeber	Meine Gesundheitshelfer Online Stand: B5
11.15 Uhr	<i>Seminarraum OG</i>	Rehasport vom Arzt verordnet – damit Bewegung wieder Spaß macht. Gezielte Bewegung. Vielseitig gestaltet. Kompetent angeleitet	Astrid Jäger Sportwissenschaftlerin Reha Vital Gesundheitsstudio	Reha Vital Gesundheitsstudio Stand: G6
11.45 Uhr	<i>Kleiner Saal</i>	Stolperfalle Bad – barrierefreie und individuelle Badezimmerrenovierung in kurzer Zeit	Rudolf Altmann Inhaber Firma Viterma	Viterma Lizenzpartner Stand: F7
12.30 Uhr	<i>Kleiner Saal</i>	Schönheit von Innen und Außen Hochwirksam, frisch und nachhaltig – die etwas andere Naturkosmetik	Claudia Geyer/Dagmar Braun Selbständige Ringana Partner	Selbständiger Ringana Partner Stand: G14
12.45 Uhr	<i>Seminarraum OG</i>	Gesundes Wasser – Flüssiges Leben zur Stressprävention Einsatz der körpereigenen Wasserkraft zur Reduktion von Stressfaktoren	Tanja Benz Diplom-Burnout Prophylaxe Trainerin	H& B Gesundheitskonzepte / Mein Gesundheitskraftwerk Stand: F6a
13.15 Uhr	<i>Kleiner Saal</i>	„Entspannt Abnehmen – So schaffe ich dauerhaft Stress- und damit Fettabbau“	Susanne Dressler Diplom Sportlehrerin im TrePila Gesundheitsstudio	TrePila Gesundheitsstudio Stand: G7

5. Gesundheitsmesse Erding bleibt fit – 7./8. März 2020 - Vortragsprogramm

13.30 Uhr	<i>Seminarraum OG</i>	Ausgeschlafen sein – der Schlüssel zum Erfolg Individuell angepasste Schlafsysteme zu fairen Preisen	Wolfgang Wimmer Inhaber Wimmer – Die Matratzenwerkstatt	Aussteller: Wimmer – Die Matratzenwerkstatt Stand: K36
14.00 Uhr	<i>Kleiner Saal</i>	Memory Aloe Vera – Kompressionstherapie inklusive Hautpflege Moderne Kompressionsstrümpfe können auch sexy sein	Franz Wutz Geschäftsführer Ortho Orange GmbH	Ortho Orange GmbH Stand: G8
14.15 Uhr	<i>Seminarraum OG</i>	Wenn dir der Schmerz im Nacken sitzt... Symptome, Ursachen und Lösungswege mit kleinen Übungsbeispielen	Anette Obermaier Reha Vital Gesundheitsstudio	Reha Vital Gesundheitsstudio Stand: G6
14.45 Uhr	<i>Kleiner Saal</i>	Ein zentrierter Atlas – die Basis für Gesundheit und Leistungsfähigkeit des Menschen	Jürgen Krackow Atlas-Energetik J. Krackow GmbH	Atlas-Energetik J. Krackow GmbH Stand: 10a
15.30 Uhr	<i>Kleiner Saal</i>	Ästhetik beginnt im Mund Natürlich schöne Zähne mit Veneers	Shahir Abawi Zahnarzt	MVZ Zahnärzte am Schönen Turm Stand: F1

Stand: 05. März 2020, Änderungen und Irrtümer vorbehalten